

DSM-5 transdiagnostische-klachtenlijst niveau 1

Zelfbeoordeling door volwassenen

Instructies

De volgende vragen gaan over dingen waarvan u misschien last hebt gehad. Omcirkel bij elke vraag het getal dat het best omschrijft hoeveel (of hoe vaak) u in de afgelopen **TWEE (2) WEKEN** last hebt gehad van elk probleem.

Naam

Leeftijd

Datum

Indien u de vragenlijst invult over iemand anders, wat is dan uw relatie met deze persoon?

Hoeveel tijd brengt u normaal gesproken per week door met deze persoon?

uur/week

		Hoeveel of hoe vaak hebt u in de afgelopen TWEE (2) WEKEN last gehad van de volgende problemen?		Geen <i>Helemaal niet</i>	Gering <i>Minder dan een dag of twee</i>	Licht <i>Meerdere dagen</i>	Matig <i>Meer dan de helft van de dagen</i>	Ernstig <i>Bijna elke dag</i>	Hoogste domeinscore <i>(Clinicus)</i>
I	1	Weinig belangstelling voor — of plezier in — het doen van dingen		0	1	2	3	4	
	2	Zich somber, gedeprimeerd of hopeloos voelen		0	1	2	3	4	
II	3	Zich meer dan anders prikkelbaar, humeurig of boos voelen		0	1	2	3	4	
III	4	Minder slapen dan normaal, maar toch nog veel energie hebben		0	1	2	3	4	
	5	Het beginnen aan veel meer activiteiten dan normaal, of het doen van meer riskante dingen dan normaal		0	1	2	3	4	
IV	6	Zich nerveus, angstig, bang, bezorgd of schrikkerig voelen		0	1	2	3	4	
	7	Gevoelens van paniek of bang zijn		0	1	2	3	4	
	8	Het vermijden van situaties die u angstig maken		0	1	2	3	4	
V	9	Onverklaarde lichamelijke klachten en pijn (bijvoorbeeld hoofd-, rug-, gewrichts- of buikpijn)		0	1	2	3	4	
	10	Het gevoel hebben dat uw lichamelijke klachten niet serieus genoeg worden genomen		0	1	2	3	4	
VI	11	Gedachten om uzelf iets aan te doen		0	1	2	3	4	
VII	12	Dingen horen die andere mensen niet konden horen, bijvoorbeeld stemmen terwijl er niemand in de buurt was		0	1	2	3	4	
	13	Het gevoel hebben dat iemand uw gedachten kon horen of dat u kon horen wat iemand anders dacht		0	1	2	3	4	

Zelfbeoordeling door volwassenen

		Hoeveel of hoe vaak hebt u in de afgelopen TWEE (2) WEKEN last gehad van de volgende problemen?		Geen <i>Helemaal niet</i>	Gering <i>Minder dan een dag of twee</i>	Licht <i>Meerdere dagen</i>	Matig <i>Meer dan de helft van de dagen</i>	Ernstig <i>Bijna elke dag</i>	Hoogste domeinscore <i>(Clinicus)</i>
VIII	14	Slaapproblemen die een negatieve invloed op de kwaliteit van uw nachtrust hebben		0	1	2	3	4	
IX	15	Problemen met het geheugen (bijvoorbeeld met het leren van nieuwe informatie) of met weten waar u bent (bijvoorbeeld de weg terug naar huis vinden)		0	1	2	3	4	
X	16	Onplezierige gedachten, impulsen of beelden die herhaaldelijk in u opkomen		0	1	2	3	4	
	17	Het gevoel dat u steeds opnieuw bepaalde handelingen moet uitvoeren of gedachten moet hebben		0	1	2	3	4	
XI	18	Zich losgekoppeld of verwijderd voelen van uzelf, uw lichaam, uw fysieke omgeving of uw herinneringen		0	1	2	3	4	
XII	19	Niet weten wie u echt bent of wat u wilt met uw leven		0	1	2	3	4	
	20	Geen hecht contact voelen met andere mensen of niet genieten van uw relaties met anderen		0	1	2	3	4	
XIII	21	Het drinken van minimaal vier glazen alcohol op één dag		0	1	2	3	4	
	22	Het roken van sigaretten, sigaren, pijp, of het gebruiken van snuif- of pruimtabak		0	1	2	3	4	
	23	Het gebruiken van een van de volgende (genees)middelen OP EIGEN INITIATIEF, dus niet op doktersvoorschrift, in grotere hoeveelheden of langduriger dan voorgeschreven: pijnstillers, stimulantia (zoals ritalin), slaappillen of kalmeringsmiddelen, of drugs als marihuana, cocaïne of crack, recreatieve drugs (zoals ecstasy), hallucinogenen (zoals lsd), heroïne, snuif- of oplosmiddelen (zoals lijn) of methamfetamine (zoals speed)		0	1	2	3	4	

© 2022 American Psychiatric Association, p/a Boom uitgevers Amsterdam

Handboek voor de classificatie van psychische stoornissen (DSM-5-TR).
Nederlandse vertaling van Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders,
Fifth Edition, Text Revision. All rights reserved.

Deze vragenlijst kan zonder toestemming worden gebruikt door klinici voor toepassing bij hun eigen cliënten. Elke andere toepassing, waaronder elektronisch gebruik, vergt schriftelijke toestemming van Boom uitgevers Amsterdam BV.